

Lijst van aanbevolen literatuur

Versie januari 2012



P r o F e e l i n g

Susanne Piët - De Kick: beter dan geld, waardering of status

ISBN 9789089650849

Dragracers doen het voor de voor de kick. Mensen nemen enorme tatoeages, doen aan kinky seks, allemaal voor de kick. Het is ook de verklaring, zo niet het excuus, van menig crimineel: "Nee, edelachtbare, het ging niet om het geld, het ging om de kick." Maar waarom? Waarom zou je in een televisieprogramma voor vijf miljoen mensen voor gek gaan staan? Waarom zou je geld betalen om vastgebonden aan een elastiek in een ravijn te springen? Wat is dan precies die "kick"? De kick is een gezochte sensatie. Je krijgt hem door je grenzen te verleggen en zo tot een pieksensatie te komen die met intens geluk wordt geassocieerd. Je kunt deze ervaring "kopen", bijvoorbeeld in de vorm van drugs, een extreme ervaring of een goksensatie. Als jij je kick echter zelf maakt (en dat kan iedereen), krijg je een ervaring die veel langer duurt, en veel intenser en bevredigender is dan de koopbare variant. Door te investeren in het verleggen van je persoonlijke grenzen kun je werkzame stoffen aanmaken, die nergens te koop zijn. Met de formule in dit boek kun je jezelf belonen met iets dat beter is dan geld, status of waardering: jij wordt je eigen energiecentrale!

- * Uitleg over de theorie en praktijk van de achtergrond en werking van een kickbeleving.
- * Inclusief interviewfragmenten met ervaringsdeskundigen: onder andere sporters, ondernemers, performers.
- * Met praktisch instrument voor motivatiemanagement: de gouden kickformule.

Dr. Susanne Piët is adviseur in communicatiestrategie en emotiemanagement. Daarnaast is zij veelgevraagd spreker en voorspelt zij trends. Zij promoveerde als psycholoog in emotie en motivatieleer. Zij is auteur van onder andere Emotiemarkt (Managementboek van het jaar 2004), Emotiemanagement en De emocode.



Ronald van den Hoff - Society 3.0

ISBN 10 9081693514 / ISBN 13 9789081693516

Ben jij een wereldmens?

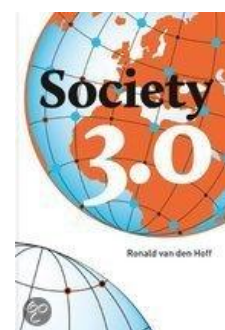
Society 3.0 is een hoopvol lees- en doeboek voor iedereen die zich realiseert dat onze huidige samenleving toe is aan een nieuw waardesysteem. Society 3.0 biedt visie en vraagt om visie. Alles in dit lekker leesbare boek draait om jou als wereldmens en jouw rol in Society 3.0, een aantrekkelijk perspectief.

Durf jij het nog grotendeels regenteske Nederland aan te pakken?

Deel 1 brengt je verbijstering en onbehagen, met scherpe ironische observaties van ongelooflijke maar ware schaamteloosheden in onze maatschappij. Hier moet iets gebeuren.

Voeg jij waarde toe met behulp van internet en de sociale media?

In deel 2 rolt Internet als een tsunami over je heen. Als we op deze golf goed surfen dan creëren we de transitie van productieketens naar waardenetwerken; met wereldmensen als de sociaal ondernemende knooppunten. Waardecreatie door dynamische peer-to-peer verbindingen: zo bouwen we samen aan een nieuwe orde van samen leven en samen werken. Die heet Society 3.0 en bevat de Interdependente Economie als niet te stuiten krachtbron. De grote les: wees



zoveel mogelijk jezelf, en knoop de eigen-aardigheden van je medemensen creatief en constructief aan elkaar.

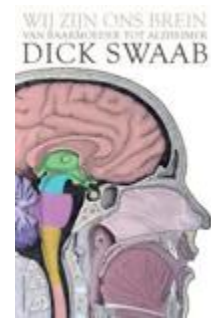
Bouw je mee aan vernieuwende organisatievormen?

Deel 3 promoveert jou tot mee-maker van Organisatie 3.0. Het bevat praktische lessen voor wereldmensen die zich vandaag al kunnen manifesteren als visiegedreven leiders.

Dick Swaab - Wij zijn ons brein; van baarmoeder tot Alzheimer

ISBN10 902543522X

Dick Swaab werd wereldberoemd met zijn werk over sekseverschillen in de hersenen. Toen hij ontdekt had waar in het brein homoseksualiteit gelokaliseerd kan worden, werd hij zelfs controversieel met zijn onderzoek, waarvan na afloop alle critici moesten toegeven dat ze fout hadden gezeten. Want die ontdekking was maar een klein onderdeel van de kern van het onderzoek: het feit dat al in de baarmoeder vrijwel alles al vast staat waarmee we "wat ons brein betreft" de rest van het leven mee te maken zullen krijgen.



Over Dick Swaab:

Professor Dick Swaab heeft zich met creativiteit, gedrevenheid en idealisme ingezet voor het hersenonderzoek. Hij heeft zich daarmee buitengewoon verdienstelijk gemaakt voor de bloei van de wetenschappen.

Jury akademiepenning 2008

Maar als ik op een gegeven moment zou accepteren dat er sekseverschillen bestaan op zulke fundamentele punten als de samenstelling van de hersenen, dan ben ik uitgepraat als feministe.

Joke 't Hart

Kwade homo's zaten aan de verkeerde kant.

Gay Krant

Het verhaal van je leven is het verhaal van je brein. Dat begint in de baarmoeder, waar de hersenen gevormd worden op een manier waar je je leven lang niet meer vanaf komt. Dick Swaab volgt in *Wij zijn ons brein* de mens vanaf de conceptie tot en met de dood. Na een leven lang onderzoek naar de werking van het menselijk brein is Swaab de autoriteit. Hoe zit dat nou precies met de hersenen van pubers, wat gebeurt er als je verliefd bent, en valt homoseksualiteit te verklaren, en wat gebeurt er wanneer alzheimer toeslaat? De zin en onzin van therapie, antidepressiva en alternatieve geneeswijzen, agressie, moreel gedrag en geloof, meditatie: alles wordt beschreven in *Wij zijn ons brein*. Ook schrijft Swaab over wat er mis kan gaan: hersenbeschadiging, ziektes, psychische problemen en bijna-doodervaringen. Dit is het boek over het brein: van de basisbegrippen (wat zijn gedachten, hoe maken we beslissingen, hoe kan ons gedrag worden verklaard?) tot en met het meest geavanceerde onderzoek (hoe zijn defecten in de hersenen in de toekomst te repareren en hoe zijn hersenziektes te genezen?). Na lezing van dit boek zul je beter begrijpen waarom je bent wie je bent.

Dick Swaab is hoogleraar neurobiologie aan de Universiteit van Amsterdam en was dertig jaar lang directeur van het Nederland Instituut voor Hersenonderzoek. Hij schrijft voor een breed scala aan kranten en tijdschriften: van Nature tot en met NRC Handelsblad.

NBD|Biblion recensie

De auteur, hersenonderzoeker, publiceert regelmatig in diverse kranten en tijdschriften. In de jaren zeventig kwam hij in het nieuws door zijn destijds hevig omstreden onderzoek naar hersenverschillen tussen de seksen, en tussen homo- en heteroseksuelen. Swaab is er nog altijd van overtuigd dat de basis voor menselijk gedrag in de eerste plaats in de hersenen gelegen is, maar inmiddels is dat, dankzij geavanceerd neurobiologisch onderzoek, geen taboe meer. Dit onderzoek vormt de basis voor het beeld dat dit boek geeft van de werking van de hersenen. Er komt een breed scala aan onderwerpen aan de orde, zoals seksuele differentiatie, puberteit, veroudering, Alzheimer en geheugen, maar ook zaken als moreel gedrag, spiritualiteit en religie. Natuurlijk is er ook aandacht voor stoornissen, ziekten en therapieën. Een veelomvattend boek waarin een serieus geïnteresseerd algemeen publiek antwoord kan vinden op veelgestelde hersenvragen, terwijl het boek, dat een uitvoerig register (maar geen literatuuropgave) bevat, ook voor professioneel geïnteresseerden een basis biedt om hun kennis te actualiseren en uit te breiden.

W. Chan Kim/R. Mauborgne - De blauwe oceaan: creatieve strategie voor nieuwe, concurrentievrije markten

ISBN10 9025428312

Bedrijven hebben altijd groei gezocht in concurrentievoordeel, meer marktaandeel en/of differentiatie. In de toekomst zullen volgens Kim en Mauborgne deze en andere aspecten van concurrentiestrategie geen winstgroei meer opleveren.

De blauwe oceaan is de neerslag van hun ideeën over concurrentie en de toekomst van het bedrijfsleven. De auteurs beargumenteren dat concurrentiestrijd alleen nog maar leidt tot een bloedige rode oceaan van rivalen die als haaien vechten voor creatie of ontdekking van nieuwe, onontgonnen marktgebieden: blauwe oceanen. Deze vorm van waarde-innovatie kan een voorsprong van meer dan tien jaar op de concurrentie inhouden. De tot de verbeelding sprekende, uitgewerkte voorbeelden in dit boek zijn onder meer Cirque du Soleil en JCDecaux. *De blauwe oceaan* is gebaseerd op analyse van 150 grote en kleine bedrijven die een dergelijke strategische waarde-innovatie realiseerden. Kim en Mauborgne hebben deze analyse omgezet in een degelijk, bondig betoog met concrete aanbevelingen om blauwe oceanen te ontdekken of te ontwikkelen.



NBD|Biblion recensie:

In hun boek richten de auteurs zich tegen de gangbare manier waarop er (doorgaans) concurrentie wordt bedreven. Volgens de auteurs heeft het geen zin meer om concurrenten aan te pakken met lage prijzen, een overvloed aan vestigingen of andere agressieve methoden. Immers, de markt is overvol en volgens die reguliere methoden bereik je slechts dat de winst kleiner uitvalt. Beter is het om te komen tot het creëren van nieuwe markten, een nieuwe vraag en derhalve nieuwe groei. Die methode noemen de auteurs 'de blauwe oceaan'. Aangeraden wordt vooral nog naar perspectieven te kijken en niet naar de cijfers. Kortom: een alternatieve, creatieve en nogal 'zachte' aanpak. In beginsel schuilt er veel waarheid in deze visie. De afgelopen decennia concurreerden de ondernemingen elkaar kapot. De huidige weg is een heilloze weg. Het goed leesbare boek bevat dan ook tal van goed bruikbare suggesties, nieuwe invalshoeken en een frisse concurrentie-aanpak. Het oordeel moet luiden dat deze nieuwe strategie dan ook een kans zou moeten krijgen. Geschikt voor een redelijk omvangrijke doelgroep van middelgrote en grotere ondernemers.

Fred Lee - Als Disney de baas was in uw ziekenhuis

ISBN 9789035230538



"Dit meesterwerk van de door verpleegkundigen (moeder én echtgenote) omringde Fred Lee, stelt daadwerkelijk de perceptie en beleving van de cliënt centraal. Uiterst leerzaam voor dokters die zelf nooit patiënt zijn geweest."

Prof.dr. Armand Girbes, hoofd afdeling IC volwassenen en voorzitter divisie IV VU MC

"Lee's aanpak leert ons dat goed gastheerschap niet zomaar een slim trucje is, maar een houding waardoor we ons veel meer betrokken voelen bij de kern van ons werk. Daar kan ons ziekenhuis alleen maar voordeel van hebben."

Jaap van den Heuvel, voorzitter raad van bestuur Reinier de Graaf Groep

"Tevredenheid van patiënten hangt naast de kwaliteit van de medische zorg af van de manier waarop de zorg wordt aangeboden. Gastvrijheid en aandacht zijn daarbij kernbegrippen. Fred Lee zet dit op inspirerende wijze neer. Dit boek is daarmee een belangrijke stap in het verbeteren van onze klantgerichtheid."

Marjanne Sint, voorzitter raad van bestuur Isala klinieken

"Een heerlijk boek waarin het echt gaat om de patiënt. Iedereen die in de zorg werkt, zal genieten van de herkenbare voorbeelden en anekdotes. Fred Lee weet op boeiende wijze verband te leggen tussen compassie voor de patiënt, excellente organisaties en het verkrijgen van loyale patiënten."

Tjitske Binkhorst, manager Patiënt-op-1, Kwaliteitsinstituut voor de gezondheidszorg CBO

"Het zoveelste boek over patiëntvriendelijkheid? Het zoveelste boek over respectvolle bejegening? Integendeel! Fred Lee biedt concrete, vernieuwende en inspirerende handvatten om hoffelijkheid in elke vezel van een ziekenhuis te verankeren. Een must als je goede zorgverlening een warm hart toedraagt."

Klaas Soesbeek, senior adviseur kwaliteit, Groene Hart Ziekenhuis

NBD | Biblion recensie:

Disneyland staat symbool voor gastvrijheid en klantvriendelijkheid. Dit boek onderzoekt wat we kunnen leren van de organisatie van Disneyland voor de wijze waarop we onze ziekenhuizen organiseren. Het boek behandelt onderwerpen als: wat betekent echte aandacht voor de patiënt voor de organisatie, waarom klanttevredenheidscores vaak niets zeggen, hoe worden patiënten loyale patiënten in plaats van tevreden patiënten? Centraal in dit boek staat het begrip Hoffelijkheid. Hoffelijkheid staat boven efficiency, sterker nog: hoffelijkheid bevordert uiteindelijk de efficiency. In negen hoofdstukken beschrijft de auteur de onderwerpen die van ziekenhuizen, zorgorganisaties, excellente organisaties maken. Door thema's als: de beperkingen van het meten; creëer een klimaat van ontevredenheid, want dat vormt aanleiding tot verbeteringen; gebruik geen bonussen; decentraliseer, ontstaat een andere kijk op de organisatie van onze zorg. De auteur werkte aanvankelijk in een ziekenhuis en is nu manager bij Disneyworld.

Stephan M.R. Covey - De snelheid van vertrouwen

ISBN 9789047000877

Vertrouwen is voor velen nog altijd ontastbaar, soft en een sociale waarde, maar volgens Stephen M.R. Covey is vertrouwen een keihard economisch meetbaar managementinstrument. Hij legt uit waarom vertrouwen de kritische succesfactor is van de nieuwe economie. Vervolgens laat hij zien hoe u dat vertrouwen wekt en geeft, zowel aan uw medewerkers als aan uw klanten, aandeelhouders en andere belanghebbenden, waardoor uw organisatie meer snelheid maakt, minder kosten heeft, meer omzet behaalt en u en uw medewerkers bovendien meer energie krijgen. Aan de hand van dertien eigenschappen en vijf cirkels van vertrouwen geeft Covey een routekaart om vertrouwen op elk niveau te bereiken, om te werken aan karakter en competenties, geloofwaardigheid te versterken en om een leiderschap te ontwikkelen dat inspireert tot vertrouwen.



NBD | Biblion recensie:

De auteur introduceert 'vertrouwen' als succesfactor voor ondernemen. Met vele voorbeelden geeft hij aan dat een groter vertrouwen de kosten vermindert en de snelheid van het werkproces verhoogt. Hij maakt bij analyses gebruik van vijf cirkels van vertrouwen. Deze werken 'van binnen naar buiten': het begint bij vertrouwen in jezelf, gevolgd door relatievertrouwen, organisatievertrouwen, marktvertrouwen en tot slot maatschappelijk vertrouwen. In de eerste cirkel zijn vier kernen van belang: integriteit, intenties, capaciteiten en resultaten. Vervolgens heeft gedrag een belangrijke sleutelrol. Dertien gedragingen worden onderscheiden, zoals bijvoorbeeld: recht door zee zijn, respect tonen, transparantie creëren, fouten rechtzetten, loyaliteit tonen, resultaten boeken, en jezelf verbeteren. De vier kernen en dertien gedragingen kun je dan toepassen op de volgende drie cirkels. Het boek is goed leesbaar, bevat veel voorbeelden en helder taalgebruik en is bruikbaar voor een bredere doelgroep dan alleen managers.

Ajiedj Bakas en Martijn van der Woude - De toekomst van werk

ISBN 978-90-8516-155-4

Leiderschap verandert en het aantal managers neemt af. Wat zijn banen van de toekomst? Welke branches verdwijnen en welke nieuwe ontstaan er? Welke toekomst hebben organisaties in het MKB en multinationals? Hoe worden we straks beoordeeld en beloond voor werk? Hoe worden we gemotiveerd? Hoe vindt werving van personeel plaats? Waardoor wordt straks je promotie bepaald?

Er komt een andere toekomst voor sociale zekerheid; vakbonden en werkgeversorganisaties eroderen. Leren wordt anders. Welke toekomst hebben freelancers? Hoe organiseer je je arbeidzame leven als je 120 jaar oud wordt in perfecte conditie? Komen gilden terug? Technologie verandert werk ingrijpend, bijvoorbeeld de baan van de secretaresse, maar ook in fabrieken werken straks meer robots dan mensen. De snelheid van veranderen groeit. Hoe word je 'employee of choice' in deze nieuwe tijd? Hoe verlopen twee carrières in een huwelijk straks? Hoe functioneert de expat van de toekomst?



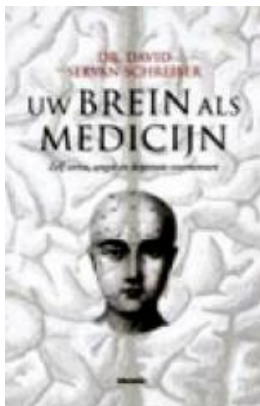
In dit boeiende nieuwe boek, met een aantal zelftests, bundelen trendwatcher Ajiedj Bakas en HR-professional Martijn van der Woude acht megatrends over de toekomst van werk. Met een agenda voor de toekomst: waar moet je morgen aan beginnen om klaar te zijn voor de toekomst?

Martijn van der Woude (1969) is oprichter en algemeen directeur van PiCompany. PiCompany is internationaal actief op het gebied van online assessment instrumenten en marktleider in Nederland. Martijn van der Woude is gespecialiseerd in het verbinden van bedrijfsprocessen aan de HR-cyclus, waarmee PiCompany haar klanten helpt blijvend resultaatgericht te worden. Hij is nauw betrokken bij de ontwikkeling van nieuwe producten die inspelen op trends en wereldwijde ontwikkelingen. Eerder bracht hij de bestsellers "Coachen op gedrag en resultaat" en "Coachen op prestatie en resultaat" uit.

Adjiedj Bakas (1963) werd uitgeroepen tot Trendwatcher van het Jaar 2009 en Zwarte Zakenman van het jaar 2008. Hij geldt als 'eminent' (De Wereld Draait Door), 'prominent' (De Volkskrant), 'laagdrempelig' (De Telegraaf), 'Europa's beste trendwatcher' (Story), 'goed onderbouwend' (NRC Handelsblad), 'de verpersoonlijking van vooruitgang' (Elsevier), 'een top-10 spreker' (Management Team), 'niet alledaags' (Intermediair), 'origineel' (Elle), 'bijzonder' (Linda), 'spannend' (Esta) 'optimistisch' (CNN), 'inspirerend' (BBC), 'provocerend' (Het Parool) en 'vrolijk' (Trouw). Door de lezers van het blad 'Sprout' werd hij uitgeroepen tot een van de meest invloedrijke mannen onder de 50.

Dr. David Servan Schreiber - Uw brein als medicijn

ISBN 978-90-215-3849-5



Diep in de hersenen zit een deel dat ons gevoel, humeur, gedrag, bloeddruk, ons immuunsysteem, kortom alles wat met ons welbevinden te maken heeft, beheerst: het emotionele brein. Door controle te krijgen over dit deel van de hersenen, is het mogelijk om stoornissen die voortkomen uit stress, angsten of depressie zelf te genezen.

Vanuit deze nieuwe, opzienbarende benadering beschrijft Dr. David Servan-Schreiber zeven natuurlijke behandelwijzen, die uitgaan van de eigen genezende kracht van de hersenen. Zijn methode is gebaseerd op baanbrekend onderzoek in het Shadyside Hospital van de gerenommeerde Universiteit van Pittsburgh en biedt een effectief alternatief voor de vaak langdurige en ingrijpende behandelingen als psychoanalyse en antidepressiva.

NBD | Biblion recensie:

De auteur is een vooraanstaand wetenschapsbeoefenaar, opgeleid in de beste medische tradities in Frankrijk en de Verenigde Staten. Hij is onder meer hoogleraar in de klinische psychiatrie. Hij is eerlijk genoeg om ook de verdiensten te erkennen van bijvoorbeeld de Tibetaanse geneeskunde en de alternatieve gezondheidszorg. In dit boek beschrijft hij enkele alternatieve benaderingen. De auteur gaat ervan uit dat een deel van de hersenen, 'het emotionele brein', dat overeenkomt met het limbisch systeem, de sleutel is voor zowel oorzaken als mogelijke genezing van tal van chronische aandoeningen zoals stress en depressie. Zo bespreekt hij dieet, lichaamsbeweging, acupunctuur en menselijk contact. Illustratief is zijn aanbeveling om patiënten geen antidepressiva, maar een huisdier te geven (dit laatste wordt trouwens door wetenschappelijk onderzoek onderbouwd). Een sympathiek boek dat overigens met een iets helderder opbouw nog beter uit de verf zou komen.

Dr. Ab Dijksterhuis - Het slimme onbewuste

ISBN 978-90-351-2968-9

Waarom helpt nadenken vaak niet bij het nemen van beslissingen? Waarom vinden we een liedje dat al weken op nummer 1 staat in de hitlijsten leuker dan een liedje dat we voor het eerst horen? En hadden Mozart en Einstein een beter functionerend bewustzijn dan wij, of was het hun onbewuste dat hen tot genieën maakte? We plaatsen het bewustzijn op een voetstuk, zien het als de kroon op de evolutie en denken dat het ons onderscheidt van andere dieren. We denken dat het ons verstandig en rationeel maakt, dat het de baas is in ons brein en dat het ons gedrag stuurt.

Ons onbewuste daarentegen zien we als ondergeschikt. Het is niet meer dan een hulpje van het bewustzijn. Freud zag het als een vergaarbak van ellendige herinneringen en dierlijke driften die door het bewustzijn beteugeld moeten worden.

Het slimme onbewuste laat zien dat deze zienswijze onzinnig is en dat het onbewuste juist alles stuurt. Ons onbewuste bepaalt (met een verwerkingscapaciteit die ongeveer 200.000 keer zo groot is als die van het bewustzijn) ons gedrag, ons denken en onze gevoelens. Ab Dijksterhuis weet op verbluffend heldere wijze duidelijk te maken hoe het menselijke brein werkt.



NBD | Biblion recensie:

Een voor de leek toegankelijk werk over het (on)bewuste. Dijksterhuis legt vlot uit waarom en hoe het bewuste denken niet zoveel in de melk te brokkelen heeft en dat we besluitvorming beter over kunnen laten aan de rest van ons brein. En zelfs dat we dat ook meestal doen, ook al denken we van niet. Een grappig en eerlijk betoog, geïllustreerd met tal van aansprekende experimenten. Een werk dat men in een paar dagen uit heeft, waarna men meer weet over de werking van de eigen hersenen, over goed wetenschappelijk onderzoek en over zichzelf. Met enkele afbeeldingen in zwart-wit, eindnoten en een register. De auteur is als hoogleraar Psychologie van het onbewuste verbonden aan de Radboud Universiteit te Nijmegen.

Jan Bommerez - Minder moeten meer flow

ISBN 978-90-77341-31-5

De inspirerende kracht van Flow. Zeven jaar geleden verscheen de eerste druk van *Flow en de kunst van het zakendoen*, waarvan inmiddels 20.000 exemplaren zijn verkocht. Het vervolg, *Minder moeten – meer flow*, richt zich op een breder publiek. Het is een gepassioneerde oproep aan de lezer om opnieuw de magie uit zijn kinderjaren te ontdekken, om los te komen van beperkende overtuigingen en patronen, om meer vrijheid en flow te kennen in het leven. Wat we echt zijn is wat overblijft als alle defensiemechanismen wegvallen en ons hart totaal open is: we zijn dan ons essentiële zelf. In flow ervaren we ons essentiële zelf. We zijn totaal aanwezig bij iemand, we gaan helemaal op in de sport die we beoefenen, het boek dat we lezen of de film die we bekijken. In flow ervaren we spontaan liefde en dankbaarheid: we zijn blij zonder reden. Dit boek wijst de lezer op sprankelende wijze de weg naar de flow-staat.

Jan Bommerez woont in Californië en werkt als professioneel trainer en consultant in Europa, Azië en de Verenigde Staten. Zijn lezingen over het menselijk potentieel hebben duizenden verkopers, managers en ondernemers geïnspireerd.



NBD | Biblion recensie:

Het boek kan ondergebracht worden in de niche over positief denken, succes, effectiviteit, topprestaties en geluk. Bommerez beweegt zich in het bedrijfstrainingscircuit en zag van daaruit de behoefte aan een algemeen boek over persoonlijke ontwikkeling. Hij beschrijft de nadelen van vastgelopen te zijn en spoort zijn lezer aan tot vergevingsgezindheid, en om onder meer: 'waarnemings-filtermechanismen te bestrijden, projecties en identificaties te relativeren, negatieve emoties onder controle te krijgen, het zelfbeeld onafhankelijker te maken en zich te identificeren met het universum. Dit laatste verwijst naar de gewenste richting van die ontwikkeling: spiritualiteit (zonder dogmatiek, waar mogelijk gekoppeld aan wetenschap) gebaseerd op flow, een transcendente totaliteitservaring ('heelheid'). De compositie van het boek oogt slordig: erg veel informatie, veel redundantie, soms zelfs dubbelplaatsing van informatie. Ook lijdt de tekst aan een overdosis aan citaten, bijvoorbeeld uit *Denk groot & wordt rijk* (1994) van Napoleon Hill. De lezer moet bereid zijn zich te verdiepen in de gezichtspunten van de transpersoonlijke psychologie (Jung, het 'collectief onbewuste').

Jean Shinoda Bolen - Godinnen in elke vrouw

ISBN 90-417-0193-1



De onafhankelijke Artemis, de sensuele Aphrodite, de spirituele Hestia: herkent u zichzelf in een van deze typen, misschien deels, misschien in een combinatie ervan? Jean S. Bolen laat een nieuwe psychologie van de vrouw zien op basis van Jungs archetypen en de kleurrijke vrouwbeelden uit de klassieke mythologie. Haar inzichten nodigen uit tot een inspirerende ontdekkingsreis, niet alleen door uw eigen persoonlijkheid maar ook door die van anderen.

Een zeer boeiend boek. ie kunt een psychologisch portret van jezelf maken, waaruit valt af te lezen watje in jezelf moet activeren om tot bloei te komen.- Elsevier

NBD | Biblion recensie:

In dit boek presenteert de Amerikaanse psychiater en Jungiaanse analytica een psychologie van de vrouw, waarin ze haar feministische inzichten combineert met de Jungiaanse archetypische psychologie. In elke vrouw zijn volgens haar typerende karaktertrekken aanwezig van een of meer godinnen uit de Griekse mythologie. Deze innerlijke krachten zijn aangeboren, maar komen door cultuur en opvoeding verder tot ontwikkeling. Het is belangrijk dat vrouwen zich bewust worden van de invloed van deze drijvende krachten, om beter in staat te zijn hun leven in eigen hand te nemen. Achtereenvolgens komen de zeven godinnen aan de orde: hun ontwikkeling, eigenschappen, psychische problemen en mogelijkheden tot persoonlijke groei. Een hoogst origineel boek, waarin op toegankelijke wijze een vrouwelijke vorm gevonden wordt voor de Jungiaanse theorie van de archetypen. Veel vrouwen zullen zichzelf in een of meer van de godinnen herkennen. Voorkennis van Griekse mythologie is niet nodig.

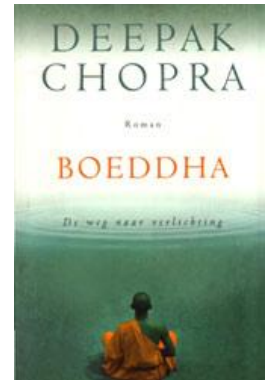
Deepak Chopra – Boeddha, de weg naar verlichting

ISBN 978 90 259 5782 7

Deepak Chopra vertelt meeslepend het inspirerende levensverhaal van een van de belangrijkste figuren uit de spirituele geschiedenis: de Boeddha. Het is het bijzondere verhaal van een prins die macht en rijkdom opgaf om het pad van wijsheid en verlichting op te gaan. Zijn diepzinnige inzichten werden overal verspreid, en door zijn invloed veranderde de wereld. Siddhartha was een jonge, getalenteerde en veelbelovende man voor wie een grote toekomst in het verschiet lag. Opgesloten als hij was in het koninkrijk van zijn vader, werd hij onrustig. Zijn sterke verlangens dreef hem op de vlucht naar de wereld buiten het koninkrijk. Zo begint een meeslepend verhaal over liefde, erotiek, moord, verlies, overgave en verlichting: een gang van de ruwe aardse naar de spirituele wereld.

Chopra brengt door zijn eigen vertelling van dit unieke leven de Boeddha dichterbij ons. Deepak Chopra is een van de belangrijkste leraren die de oosterse wijsheden doorgeeft aan de westerse wereld en auteur van talloze bestsellers.

Een meeslepende levensroman over de Boeddha.



NBD | Biblion recensie:

Een geromantiseerd verhaal over prins Siddhartha, geboren in 563 voor Christus uit het geslacht Sakya, die beschermd wordt opgevoed binnen de muren van het paleis. Nadat de prins een glimp van de buitenwereld met ziekte, ellende en dood heeft opgevangen, verlaat hij het paleis en gaat op zoek naar verlichting. Onderweg wordt hij regelmatig beproefd. Hij houdt stand en komt tot verlichting. Hij wordt Boeddha, dat wil letterlijk zeggen: 'ontwaakt'. Deze weg kunnen we allemaal gaan. De schrijver van vele bestsellers en leraar van oosterse wijsheid laat dit zien in dit meeslepende verhaal, dat is vormgegeven in drie delen: Siddhartha, de prins; Gautama, de monnik en Boeddha. In het slotwoord vat hij de weg van het boeddhisme samen tot de kunst van niet doen. Niet begeren, niet haten of vastklampen. Het gaat om wakker worden en heel te zijn. Paperback, vrij kleine druk.

J. Bommerez & K. van Zijtveld - Flow en de kunst van het zakendoen: 7 vitale inzichten over moeiteloos ondernemen en wonderbaarlijke resultaten

ISBN 9080515612

Dit boek is geschreven voor iedereen die zijn leven wil verrijken. Naast inspirerende verhalen biedt het een scala aan informatie en praktische oefeningen. De auteurs nodigen de lezer uit om bewuster om te gaan met de balans tussen zijn en doen, taak- en mensgericht en binnen en buiten, alle elementen van de flowbenadering die bekend is geworden door de Hongaars/Amerikaanse auteur Csikszentmihalyi. In dit boek komt de lezer zichzelf regelmatig tegen. Al lezende komt hij er achter wat hem bezielt en van de blokkades die aanwezig zijn om voluit te leven. Dit inzicht is het begin om praktisch aan de slag te gaan. Voor wie dat doet is voortgang in ieder aspect van het leven mogelijk. Het is een kwestie van willen.



Jack & Suzy Welch - Winnen

ISBN 90-274-9817-2

Jack en Suzy Welch beschrijven op een persoonlijke en eerlijke manier waarom winnen in het bedrijfsleven essentieel is. Ze bespreken zowel interne als externe factoren die van belang zijn; van het kiezen van de geschikte leiders binnen je bedrijf tot het bepalen van je strategie ten aanzien van concurrenten. Ook het managen van je carrière komt aan bod.

Jack en Suzy Welch vormen een uniek auteursechtpaar. Jack maakte van General Electric de belangrijkste en succesvolste onderneming ter wereld en werd uitgeroepen tot 'manager van de 20e eeuw'. Suzy werkte jarenlang als hoofdredacteur van het beste business tijdschrift ter wereld, de Harvard Business Review, totdat tijdens een interview tussen hen een vonk oversloeg. In *Winnen* brengen zij hun unieke kennis over management en managementtrends samen.

Jack Welch weet zijn zelfvertrouwen en eigen kunnen aardig te relativeren – Intermediair



Stephen R. Covey - De 7 eigenschappen van effectief leiderschap

ISBN 9025414893



Stephen R. Covey, directeur van het Covey Leadership Center in Utah, heeft met zijn boek een miljoenenpubliek bereikt. Covey leert managers hoe zij de kwaliteiten van hun persoonlijke leven, van hun producten, diensten en organisaties kunnen verbeteren. De leider van de toekomst heeft een open oog voor zaken als rechtvaardigheid, integriteit, menselijke waardigheid, dienstbaarheid en kwaliteit. Dit boek is een absolute aanrader voor iedereen die meer wil weten over principes van zelfsturing.

Manfred Kets de Vries - Leiderschap ontraadseld

ISBN 90-5261-499-7



Wat is uw stijl van leidinggeven? Of u nu werkt op de werkvloer, of in een mooi kantoor op de hoek van de bovenste etage van een wolkenkrabber: Wat hebt u vandaag gedaan om effectiever op te treden als leider? Geeft u het goede voorbeeld? Manfred Kets de Vries vat in dit praktische boek zijn ervaringen als adviseur samen. *Leiderschap ontraadseld* is interactief bedoeld, een werkboek, met vragenlijsten en oefeningen voor zelfbeoordeling die het proces voor reflectie van managers moeten vergemakkelijken. Ondanks deze praktische inslag is geen sprake van eenvoudige recepten. Het boek doet een poging tot onderzoek naar de essentie van leiderschap vanuit een klinische benadering van organisatievraagstukken en geardeerd met beeldende anekdotes.

Peter Merry - Evolutionair Leiderschap

ISBN 90-6963-710-3

De in Nederland werkzame Britse trainer Peter Merry presenteert in dit boek een nieuw leiderschapsmodel dat tegemoetkomt aan de huidige vraag naar een holistische visie op een complexer wordende samenleving. In *Evolutionair leiderschap* verwerkt hij theorieën van onder anderen Ken Wilber, Don Beck en Peter Senge tot een model van leiderschap dat niet alleen zijn toepassing zal vinden in het bedrijfsleven, maar ook in maatschappelijke en persoonlijke leven.

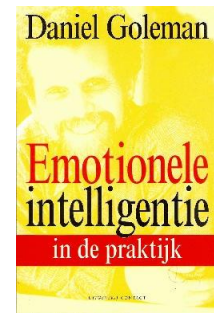
Lees het en wees klaar om verantwoordelijkheid te nemen - Herman Wijffels



Daniel Goleman - Emotionele intelligentie in de praktijk

ISBN 902541365X

Voor dit nieuwe boek, dat een 'vervolg' is op de wereldwijde megaseller *Emotionele intelligentie*, onderzocht Goleman het effect dat emotionele intelligentie in bedrijven kan hebben. Hij toont aan hoe het succes van een bedrijf samenhangt met het onderkennen en goed hanteren van emoties. Voor een goed bedrijfsresultaat zijn de emotionele vaardigheden van elke medewerker essentieel. En het goede nieuws is dat emotionele intelligentie te leren valt! Aan de hand van gesprekken met managers, bestuurders en mensen op de werkvloer van bedrijven in heel de wereld, beschrijft Goleman een nieuw paradigma voor het bedrijfsleven. Hij ontdekt dat vaardigheden zoals "onszelf en anderen juist kunnen beoordelen" steeds belangrijker worden in het bedrijfsleven.



Kenneth Blanchard en Sheldon Bowles - Maak een fan van uw klant

ISBN 90-254-0812-5

‘Uw klanten zijn alleen maar tevreden omdat hun verwachtingen niet hooggespannen zijn en omdat niemand het beter doet. Tevreden klanten hebben is tegenwoordig niet meer genoeg. Wilt u echt een bloeiend bedrijf, maak dan van uw klanten enthousiaste fans.’

Dit is in het kort het advies dat de nieuwe districtsmanager in *Maak een fan van uw klant* op zijn eerste werkdag te horen krijgt. Zijn verhaal wordt verteld als een parabel, net als in de boeken van de One Minute Managers. Ken Blanchard en Sheldon Bowles geven u eenvoudige maar doeltreffende aanwijzingen hoe u een visie kunt ontwikkelen, hoe u leert wat de klant



nou precies wil en hoe u effectieve systemen kunt opzetten waardoor het programma om van klanten dolenthousiaste fans te maken een blijvend succes wordt. In het boek staan talloze tips en vernieuwende technieken waardoor verkoopleiders in elke branche van hun klanten niet alleen kopers maar ook dolenthousiaste fans maken.

Kenneth Blanchard - De Orka award

ISBN 90-254-1763-9



Bij een orka denkt u waarschijnlijk aan een gevaarlijke killer, maar toch laten deze slimme dolfijnen zich maar wat graag kunstjes aanleren. Hoe doe je dat? Laat je ze eerst verhongeren en dan reiken naar een visje? In een gesprek met een orkatrainer leren we over vertrouwen kweken, goed gedrag prijzen en verkeerd gedrag corrigeren. Kenneth Blanchard wijst u in zijn onnavolgbare stijl op de kracht en de effectiviteit van positieve feedback. *De Orka award* zal zowel op het werk als in de privé sfeer een bron van inspiratie zijn.

Ton van der Kroon - De terugkeer van de koning

ISBN 90-202- 8120-8

Het boek voor mannen over liefde, lust en leiderschap.

We leven in een fascinerende en chaotische tijd. Alles lijkt te veranderen. Op het gebied van politiek en economie, religie en spiritualiteit, relaties en persoonlijke bewustwording zien we grote omwentelingen. Het zijn barensweeën van een nieuw millennium. Een van de grote omwentelingen is de veranderende rol van mannen en vrouwen. Nieuwe beelden over mannelijkheid en vrouwelijkheid doen hun intrede. In dit inspirerende boek ontvouwt Ton van der Kroon, een van de voortrekkers van het mannenwerk in Nederland, zijn visie op de man aan de hand van een aantal oude initiatiemythen, verhalen die op symbolische wijze vertellen over de fasen die mannen in hun leven doormaken. Zo maken wij kennis met Percival en zijn zoektocht naar de heilige graal, Dionysus en zijn rituelen van drank en seks, maar ook met figuren uit moderne mythen zoals Luke Skywalker uit de Star Wars trilogie en Simba uit de Leeuwenkoning. Het boek is een oproep aan de man om zijn werkelijke plek in te nemen en niet vanuit zijn hoofd of vanuit zijn buik, maar weer vanuit zijn hart te gaan leven. Daarmee geeft hij opnieuw vorm aan een oud en universeel thema: De terugkeer van de Koning.



David Deida - De kracht van echte mannen

ISBN 90-6963-603-4

'Moderne mannen zijn watjes!' hoort David Deida regelmatig van zelfstandige, succesvolle vrouwen tijdens zijn workshops en spreekuren. Gevoelige en tedere mannen klagen op hun beurt dat veel moderne vrouwen 'manwijven' zijn geworden.

In de kracht van echte mannen stelt Deida dat de trend naar seksuele gelijkheid een belangrijke oorzaak is van het ontbreken van geluk in intieme relaties. Het heeft namelijk niet alleen geleid tot economische en sociale gelijkheid, maar ook tot seksuele neutraliteit. In dit boek geeft Deida antwoord op de vraag hoe we hartstocht kunnen aanwakkeren vanuit een gelijkwaardigheid van beide seksen.



Dr. René Dijkstra - Een kwestie van geluk

ISBN 9789061128113

Is geluk maakbaar? Of is geluk een kwestie van geluk hebben? Deze vragen behoren tot de belangrijkste in ons leven. En tot de belangrijkste waarmee de psychologie zich bezighoudt. Of zich zou moeten houden.

In dit boek worden inzichten en ervaringen van de psychologie over geluk op een herkenbare, praktische en toepasbare manier beschreven. Over geluk in de vijf voornaamste gebieden van ons leven: werk, relaties, gezondheid, vrije tijd en zingeving of spiritualiteit.

Leven is als het bewonen van een huis met vijf kamers, een voor elk van die vijf gebieden.

Gelukkig leven is het goed onderhouden van het hele huis, van alle kamers.



Lynne McTaggart - Het Veld, de zoektocht naar de geheime kracht van het Universum

ISBN 90-202-8339-1

Wetenschapsjournaliste Lynne McTaggart beschrijft het verhaal van een groep wetenschappers die per ongeluk het Nulpuntveld ontdekten, een oceaan van microscopische vibraties die alles met alles in het universum blijken te verbinden als een soort onzichtbaar netwerk. *Het Veld* gaat verder dan het werk van Fritjof Capra en stelt een plausibele wetenschappelijke theorie voor die alles verklaart, van de werking van DNA en communicatie tussen cellen tot homeopathie en ESP. Het zou wel eens een antwoord kunnen geven op grote vragen als: Wat is menselijk bewustzijn? en: Wat gebeurt er als we doodgaan? Lynne McTaggart is een award-winning journaliste en auteur van het spraakmakende boek *Wat artsen je niet vertellen* (Lemniscaat 2000). Ze is in Engeland een gerespecteerd woordvoester op het gebied van



reguliere en alternatieve geneeskunde en verschijnt regelmatig op de Britse tv.

Het Veld is een buitengewoon leesbare verslag van een speurtocht van verschillende wetenschappers van naam naar de universele kracht en hun succesvolle pogingen een nieuw wetenschappelijk paradigma te formuleren, dat een revolutie in ons wereldbeeld teweeg zal brengen.

Een baanbrekend en inspirerende wetenschappelijke visie op mens en kosmos.

Pieter Winsemius - Je gaat het pas zien als je het doorhebt, Over Cruyff en leiderschap

ISBN 90-5018-734-X



'Je gaat het pas zien als je het doorhebt', het is zo'n typische Cruyff-uitdrukking waar je twee keer naar kijkt en dan om moet lachen. Cruyff was en is nog steeds een orakel. Voor sommigen een bron van wijsheid, voor anderen van kleurrijke, onbegrijpelijke taal. Maar over één ding is iedereen het eens: als succes de maatstaf is, is Johan Cruyff een leider. Leaders onderscheiden zich immers doordat zij het beste uit zichzelf en hun omgeving kunnen halen. Als speler en als coach stond Johan Cruyff aan de wereldtop.

Dit boek kan gelezen worden als een verzameling van amusante, kleurrijke voetbalverhalen.

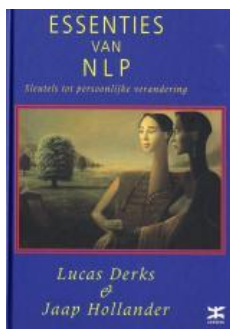
Bovendien kan de lezer die daarvoor openstaat het een en ander leren van het handelen van Cruyff. Leiderschap wordt op een originele en eenvoudige wijze gedemonstreerd.

Pieter Winsemius putte voor dit boek uit zijn ervaring in het bedrijfsleven en bij de overheid om zijn visie zo helder mogelijk over te brengen. En hij blijkt een groot kenner van Cruyff en vele andere sportcollega's. Natuurlijk vereist het lezen wel een zekere inspanning: je gaat het pas zien als je het doorhebt.

Pieter Winsemius maakte de transfer van firmant bij McKinsey & Company naar lid van de Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid (WRR) en is tevens hoogleraar aan de Universiteit van Tilburg. Voorheen was hij minister van VROM. Hij schreef eerder o.a. *Speel nooit een uitwedstrijd*, *Ik kan het niet alleen* en *Ik wou dat ik uw benen had*. De auteur heeft zijn honorarium bestemd voor de Johan Cruyff Foundation.

Lucas Derks en Jaap Hollander - Essenties van NLP

ISBN 90-6325-478-4



Essenties van NLP biedt de lezer een panoramische blik op het rijke landschap van het Neuro-Linguïstisch Programmeren. Behalve de fundamentele behandelen Jaap Hollander en Lucas Derks de diepere dimensies van dit model van de menselijke ervaring, alsmede diverse nieuwe ontwikkelingen zoals transcultureel modelleren, het beïnvloeden van groepsprocessen en spiritualiteit in NLP. Op een verhelderende, genuanceerde manier wordt het landschap nader in kaart gebracht, waarbij 'hete hangijzers' zoals diagnostiek, positieve en negatieve suggestie

en ideologisch en wetenschappelijk geaarde kritiek op NLP uitgebreid aan de orde komen.

Hollander en Derks, beiden psycholoog, beschouwen het beoefenen van NLP als een opwindend experiment. In de afgelopen vijftien jaar onderzochten zij via het Neuro-Linguïstisch Programmeren de psychologische verschijnselen die de praktijk van therapie, training en advies bepalen. Eén van hun bevindingen is dat een groter begrip van de principes achter de NLP-technieken leidt tot meer succes bij het aanbieden van deze vormen van doelgerichte communicatie. De auteurs zijn ervan overtuigd dat het effectief kunnen combineren van verschillende werkvormen steunt op inzicht in de achterliggende principes.

Voor Hollander en Derks is NLP zowel een kunstvorm als een wetenschap. De methode is evenzeer technisch als poëtisch; theorie en praktijk vormen één geheel. Vanuit deze visie hebben beide 'Europese NLP-pioniers', samen met hun collega Anneke Meijer, het grootste deel van de Nederlandse beoefenaars opgeleid. In *Essenties van NLP* wordt deze visie voor het eerst tot in details onderbouwd, op een wijze die zowel de geoefende als de beginnende gebruiker aanspreekt.

Don Richard Riso en Russ Hudson - De wijsheid van het Enneagram

ISBN 90-6963-684-0

Eerder schreven deze twee auteurs *Enneagram basisboek*. Dit systeem voor persoonlijkheidsduiding schijnt, gezien de talloze (en elkaar inmiddels ook al tegensprekende) boeken erover, nog steeds in ontwikkeling te zijn. Helaas wordt in deze - veel duurdere - uitgave vooral de inmiddels bekende kost geserveerd. Inmiddels hebben de auteurs in gecursiveerde kadertjes wel veel levensverhalen van hun cliënten mogen opnemen en veel bekende persoonlijkheden naar enneagramplaatje geanalyseerd. Bill Clinton blijkt ineens een Drie met een Tweevleugel: de Charmeur. Zo kan iedereen zichzelf analyseren met handige invullijstjes (door het hele boek verspreid) tot een driedelig basiskaraktertype met twee vleugeltypen en talloze subtypen, onderscheidend naar denken-, gevoel- of instincttriades, desintegrerend of integrerend langs voorspelbare gezonde of ongezonde processen. Als extra's hebben de auteurs ook nog zogenoemde instinctvarianten opgediept. Er staan best leuke kaders bij met groeistappentips en opdrachten voor je innerlijk werk dagboek; stel jezelf vooral veel kritische vragen. Inderdaad, dan kom je natuurlijk ook weer op spirituele ontwikkelingsniveaus uit.



Jan Bommerez en Kees van Zijtveld - Kun je een rups leren vliegen?

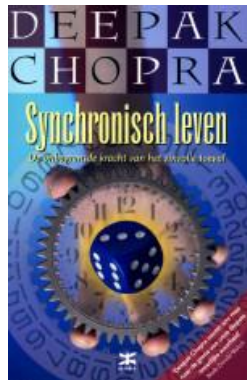
ISBN 9080515655

Over de noodzakelijke kwantumsprong van veranderingsmanagement naar transformationeel leiderschap. Het boek gaat over het verschil tussen verandering en transformatie. Veranderen, is iets wat je doet. Transformeren gebeurt vaak pas na een of meerdere doorbraken en heeft daarom te maken met hoe je tegen de dingen aankijkt. Of nog anders: het heeft te maken met zien, en met inzien. Wat je niet ziet, zie je niet totdat je het ziet. En wat je niet inziet, zie je niet in totdat je het inziet. En als je het wel (in)ziet, is dat altijd een onverwachte gebeurtenis. Let op het woord 'gebeurtenis': je doet het niet. De crux is dat, zolang je vasthoudt aan allerlei overtuigingen, je niet echt kan zien. Ken jij wel je eigen mogelijkheden? Weet je wel tot wat je echt in staat bent? Ben je bereid je overtuigingen op te geven over wie jij bent en wat jij kan? Ben jij klaar voor de kwantumsprong van rups naar vlinder? Jouw keus. Je kan het boek ook weer neerleggen en een rupsenclub oprichten. En er zijn natuurlijk ook nog ontelbare andere mogelijkheden. Onderzoek. Geloof niets.



Deepak Chopra - Synchronisch leven

ISBN 90-215-3989-6



We kennen allemaal de ervaring dat sommige gebeurtenissen te toevallig zijn. Misschien moeten wij zelfs het hele begrip toeval wantrouwen en bestaan er verbanden die wij onbewust aanvoelen zonder ze precies te kunnen aanwijzen.

Deepak Chopra is ervan overtuigd dat wij contact kunnen leggen met een gebied van onbegrensde mogelijkheden in onszelf. Zinvol toeval, of synchroniciteit, is een boodschap uit dit gebied. In dit magistrale nieuwe boek laat Chopra zien hoe wij deze boodschappen kunnen inzetten om onze wensen te vervullen en ons leven te vervolmaken. De cursus waarop Synchronisch leven is gebaseerd behoort tot de meest succesvolle van Deepak Chopra. Dit

boek is voorbestemd om een klassieker te worden.

Deepak Chopra - De terugkeer van de Rishi

ISBN 9022525406

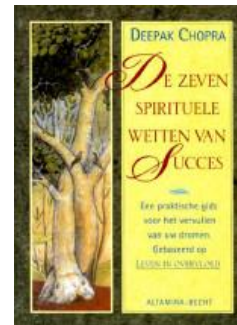
Als de Rishi, de eeuwig wetende, in de mens ontwaakt, herinnert hij zich weer zijn centrale plaats in het grote geheel van de natuur. Onze onvolmaakte wereld is door zieke gedachten ontstaan. Om daaraan iets te doen moeten we andere mensen in het licht van de liefde zien. Dit boek gaat over de diepere betekenis van genezing en heling. De auteur, die westerse medicijnen studeerde en opgroeide in India, beschrijft zijn ervaringen in de zoektocht naar heelwording en

werkelijke genezing. De Ayurveda, Sanskriet voor 'wetenschap van het leven', het traditionele systeem van Indiase geneeskunde, gaat ervan uit dat de geest heerst over het lichaam. Chopra combineert de principes van deze oude natuurgeneeswijze met zijn westerse medische inzichten. Hij leert zijn patiënten technieken om contact te leggen met het zelf zodat zij op een diep niveau weer in balans komen waardoor genezing plaats kan vinden. Hij pleit voor meditatie en zuiverheid van het bewustzijn. Vooral de Trancendente Meditatiebeweging onder leiding van Maharishi Mahesh Yogi is van grote invloed op Chopra's inzichten. In de aandacht voor het onveranderlijke deel van ons zelf ligt onze heilheid.

Deepak Chopra - De zeven spirituele wetten van succes

ISBN 9023008936

Dit is een boek dat u uw hele leven zult koesteren, want in deze praktische gids liggen de geheimen besloten die uw dromen in vervulling kunnen doen gaan. In de zeven spirituele wetten van succes put Deepak Chopra uit zijn rijke kennisbron en formuleert hij zeven krachtige principes die door iedereen eenvoudig toegepast kunnen worden om in alle gebieden van het leven succes te boeken.



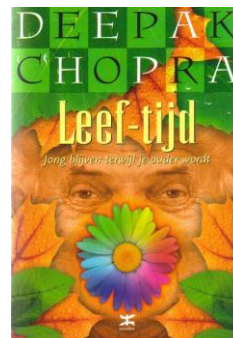
Deepak Chopra - Leven in Liefde

ISBN 9021588544

Ieder van ons heeft het nodig te geloven in liefde. Het is voor iedereen een weldaad erop te vertrouwen dat hij of zij het waard is liefde te ontvangen. Allemaal zijn we geboren met een vanzelfsprekend vertrouwen in onszelf en in de liefde, maar als we volwassen zijn heeft dat vertrouwen bijna altijd plaats gemaakt voor twijfels en argwaan. Is liefde wel zo vanzelfsprekend? Ben ik wel de moeite waard om van te houden? Kan ik wel van anderen houden? Het antwoord van Deepak Chopra op deze vragen is een onverbloemd 'ja'. We zijn geboren in liefde en gedurende ons hele leven is het geven en ontvangen van liefde onze natuurlijke staat van zijn. Als we deze oorspronkelijkheid opnieuw kunnen ontdekken zijn we in staat ons leven en onze relaties naar een hoger plan te tillen. In *Leven in liefde* gebruikt Chopra, arts en specialist in de Ayurveda - de traditionele Indiase geneeswijze - vedische tekens en inzichten uit andere tradities om zijn betoog kracht bij te zetten. Hij onderscheidt zeven stadia van in de liefde (aantrekking, verliefdheid, verkering, intimiteit, overgave, hartstocht en extase) en laat ons zien hoe we met behulp van spirituele inzichten deze stadia succesvol kunnen doorlopen. Met pakkende voorbeelden uit zijn eigen leven en dat van patiënten maakt hij inzichtelijk welke blokkades wij onbewust plaatsen tussen onszelf en ons aangeboren geluk. En Chopra zou Chopra niet zijn als hij niet ook eenvoudige oefeningen en praktische handleidingen gaf om deze blokkades te overwinnen en onze innerlijke kracht te vernieuwen.

Deepak Chopra - Leef-tijd: naar een heldere geest in een gezond lichaam: een nieuwe kijk op ouder worden

ISBN 9021588846



In *Leef-tijd: een nieuwe kijk op ouder worden* combineert Deepak Chopra zijn theorie van de 'intelligente cel' met recent onderzoek op het gebied van het verouderingsproces. Hij toont op toegankelijke wijze aan hoe de 'negatieve' gevolgen van het ouder worden kunnen worden voorkomen. Chopra gaat ervan uit dat het verouderingsproces ingrijpend kan worden beïnvloed door gebruik te maken van de invloed van ons denken en handelen op onze cellen. Zijn stelling is: naar een heldere geest in een gezond lichaam. Zijn uitgangspunt is spiritueel, maar zijn uitdagende observaties zijn gegrondvest in de moderne wetenschap en zijn kennis van de grote geestelijke tradities. Het paradigma dat Chopra op basis hiervan heeft ontwikkeld, is dat van de 'intelligente' cel. Dit houdt in dat het gehele lichaam een veld van bewustzijn is en dat de activiteit in de cellen direct wordt beïnvloed door ons denken en handelen. *Leef-tijd* bevat veel praktische aanwijzingen en oefeningen, om zelf Chopra's theorie in praktijk te brengen. Dit boek helpt de lezer een positievere en hoopvollere kijk op het ouder worden te ontwikkelen.

Deepak Chopra - Spiritueel golfen, zeven lessen voor het spel en voor het leven

ISBN 902153697-8



Een luchtig en geestig verhaal over iemand die leert golfen. Hij ontdekt dat om een goede golfer te worden hij dezelfde principes moet toepassen als om een gelukkig en succesvol leven te leiden. 1) Jij en de bal zijn één 2) Laat de swing gebeuren 3) Vind het nu en je vindt de slag 4) Speel van je hart naar de hole 5) Winnen is onthechte passie 6) De bal weet alles 7) Laat het spel jou spelen. Dat zijn zeven praktische golflessen, maar het zijn ook levenslessen.

Deepak Chopra - Vuur in het hart

ISBN 90-215-4335-4



Voor jongeren maar ook voor volwassenen: *Vuur in het hart* geeft verrassende en diepzinnige antwoorden op wezenlijke vragen. Deepak neemt je mee op een reis door de wereld van de spiritualiteit. Hij vertelt over de waarheid van het hart, over liefde en heelheid, en over hoe je in jezelf de kracht kunt vinden om de wereld te veranderen.

Deepak Chopra - Het geluk in jezelf

ISBN 90-6963-742-1

Ieder van ons is op zoek naar geluk. De een zoekt het in een mooiere auto, een derde streeft naar een goede relatie, veiligheid, rijkdom of roem. We denken dat we pas echt gelukkig zullen zijn als onze materiele wensen in vervulling zijn gegaan.

In *Het geluk in jezelf* laat Deepak Chopra zien dat uiterlijke bronnen van geluk nooit tot echte vreugde kunnen leiden. Echte vreugde zit in onszelf, het is een innerlijke conditie die bepaalt hoe we de wereld bekijken en beleven. Hoe meer we leven vanuit deze onuitputtelijke bron van geluk, hoe meer we zullen merken dat onze wensen als vanzelf worden vervuld, in de vorm van synchroniciteit en toeval. Hij legt uit hoe we de bron van geluk in onszelf kunnen aanboren en daarmee ons leven een nieuwe dimensie kunnen geven.



Deepak Chopra - De zeven spirituele wetten voor ouders

ISBN-10 : 90-225-4679-9

Een prachtig praktisch boekje voor ouders om op een eenvoudige wijze kinderen in te wijden in spiritualiteit. In *De 7 spirituele wetten voor ouders* legt Deepak spirituele concepten zodanig uit dat een kind ze kan begrijpen. Hij laat zien hoe ouders hun kinderen kunnen helpen hun diepste wensen te vervullen en toont hoe kinderen kunnen bereiken wat ze willen. De 7 spirituele wetten brengen je in contact met de werking van de natuur en leren je geïnspireerd en gedreven door het leven te gaan zodat je leven een succes wordt... en blijft. Dat moeten we onze kinderen zien over te brengen en als dat lukt bestaat er niets waar we blijer of trotser op kunnen zijn.



Arnold Cornelis - De vertraagde tijd: revanche van de geest als filosofie van de toekomst

ISBN 9072258037 Trefwoord: Cultuurfilosofie

Vorig jaar publiceerde de onlangs overleden hoogleraar filosofie en sociale theorie van kennis en wetenschap (1934-1999) het tweede en derde deel van een trilogie: *De vertraagde tijd* en *Rustpunten van de Geest*. Hoewel beide uitwerkingen zijn van het eerste deel, *Logica van het gevoel*, zijn zij ook zelfstandig te lezen. In *De vertraagde tijd* laat Cornelis zien hoe de twintigste eeuw gedomineerd werd door het machine-denken. De wereld was de wereld van de feiten en daar hoorde een hiërarchisch geordende samenleving bij. De moderne techniek bracht een grote versnelling te weeg; om zich

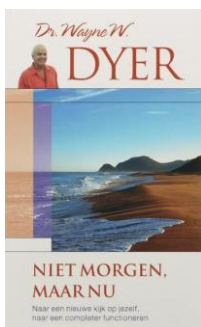


staande te houden moet de mens hierop reageren door te vertragen, dat wil zeggen: te reflecteren.

Zelfsturing en communicatie worden de nieuwe begrippen van de komende wereld der mogelijkheden. Cornelis schrijft met vaart en weet met pakkende metaforen zijn opvattingen te presenteren. Zijn opvattingen vormen een filosofische onderbouwing voor de in zwang komende manier om profit- en non-profit instellingen met behulp van zelfsturing in te richten.

Wayne W. Dyer - Niet morgen, maar nu: naar een nieuwe kijk op jezelf, naar completer functioneren

ISBN 9022984915

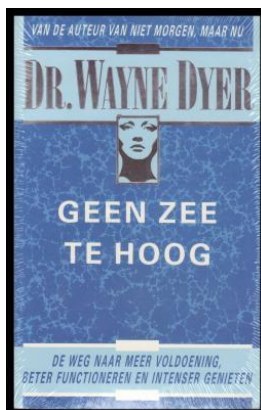


In *Niet morgen, maar nu* toont dr. Wayne Dyer aan dat we allemaal 'mentale achilleshielen' hebben, bewust of onbewust. Hij vertelt in begrijpelijke taal hoe deze zwakheden - waardoor we onszelf vaak ernstig tekortdoen en ongemerkt kwelen - opgespoord kunnen worden en hoe we in het dagelijkse leven kracht en inspiratie kunnen vinden zonder belemmerd te worden door onze kwetsbare plekken. De psychotherapeut dr. Wayne Dyer gaat uit van wetenschappelijke psychologische visies op mens en wereld en van de ervaringen vanuit de praktijk, zoals die massaal toegankelijk zijn geworden door de brede stroom van psychotherapeutische literatuur.

Maar zijn taal is niet die van een geleerde. Schijnbaar moeiteloos maakt hij de vele verworvenheden van de moderne psychotherapie toegankelijk voor eenieder die niet ten volle tevreden is over zijn bestaan en naar een uitweg of een oplossing zoekt.

Wayne W. Dyer - Geen zee te hoog: de weg naar meer voldoening, beter functioneren en intenser genieten

ISBN 9022981789



"Dit boek vertegenwoordigt voor mij in meer dan één opzicht een keerpunt", zegt dr.

Wayne Dyer in zijn inleiding. "Ik hoop dat het ook voor jou een keerpunt zal zijn. Het laat het hoe en waarom zien van je volledige ontplooiing als mens; het bevat een programma om zo te leren denken, dat je boven je gemiddelde of normale ik uit kunt stijgen en je verder kunt ontwikkelen dan je in je stoutste dromen voor mogelijk had gehouden..."

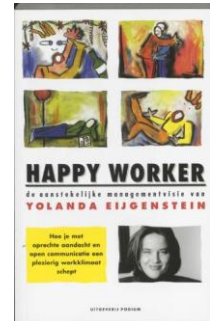
Dr. Wayne Dyer moedigt mensen aan een menselijke levensstijl te aanvaarden, die niet alleen het leven van dag tot dag tot een vreugde zal maken, maar ook de wereld zal voorzien van creatieve krachten en het levendige voorstellingsvermogen die zij nodig heeft om een menselijker en gelukkiger woonplaats te zijn voor ons allemaal, én voor degenen

die na ons komen.

Yolanda Eijgenstein - The happy worker: de aanstekelijke managementvisie van Yolanda Eijgenstein

ISBN 9057591448

In het bedrijfsleven zijn veel zaken gewoon geworden. Niemand vraagt zich nog het hoe en waarom af. Bijvoorbeeld: waarom doe je zaken in een pak? Waarom word je alleen bij je baas geroepen als je iets verkeerd hebt gedaan? Waarom moet iedereen om negen uur beginnen? Waarom krijgt de directeur lekkerder broodjes en een mooier bureau? Waarom vergaderen we altijd binnen? Waarom altijd zittend en niet liggend? Het zijn geen vragen die beslissend zijn voor het succes van je onderneming, maar ze zijn wel medebepalend voor je kijk op bepaalde zaken en de manier waarop je daar vervolgens mee omgaat. *Happy Worker* is de aanstekelijke managementvisie van de zakenvrouw van het jaar 1997: Yolanda Eijgenstein. Haar visie is gebaseerd op eerlijke aandacht, wederzijds vertrouwen, open communicatie, respect en de durf om jezelf te zijn. Helder, kleurrijk, overzichtelijk, met veel praktijkvoorbeelden en tips. Kortom een boek voor iedereen die op zijn werk met mensen te maken heeft.



VIDEO'S: What the bleep do we know en Down the Rabbit hole: The next evolution

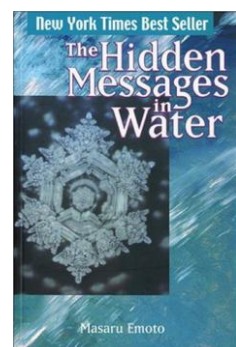
What the bleep do we know en *Down the rabbit hole; The next evolution*

Down the rabbit hole is het verdiepende vervolg op *What the bleep do we know!?*. Een film over spraakmakende fysica, biologie, bewustzijn, mystiek, realiteit en nog veel meer. De film bevat nieuwe wetenschappelijke informatie, beeldmateriaal en interviews met wetenschappers die niet in *What the bleep* voorkwamen. De film doet verslag van belangrijke nieuwe wetenschappelijke inzichten die een steeds hechtere verwevenheid aantonen tussen kwantummechanica, neurobiologie, het menselijk bewustzijn en de alledaagse werkelijkheid. Deze film zal zeker verrassen.

Prof. dr. Masaru Emoto – The Hidden Messages in Water

ISBN 4-939098-00-1

Een fascinerend boek over het geheugen van water. De homeopathie maakt daar al lang gebruik van maar Emoto toont met prachtige foto's aan dat water geheugen bezit voor stemmingen, gevoelens en uitspraken alsook muziek. Soms ongelofelijk, soms ook reeds bekend.



R. Fijlstra en H. Wullings - Ondernemen met gevoel

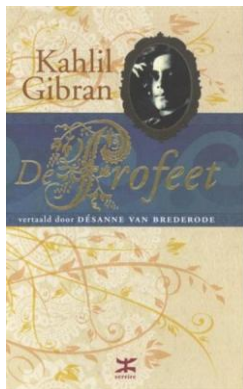
ISBN 9055941212 Trefwoorden: Organisatieontwikkeling, psychologie

Niemand wordt graag gedegradeerd tot een robot. Verzakelijking mag daarom niet uitmonden in verharding. Wanneer controleren, sturen en wegsturen leidende motieven zijn, zitten we op een dood spoor. Want mensen en organisaties zijn in de kern zelfhelend, zelfregulerend en zelfsturend. Voor die mensen is dit boek een bron van inspiratie.



Kahlil Gibran - De profeet

ISBN 9062716202



Dit meest bekende, door hem in het Engels geschreven boek, van de Libanese dichter en schilder Kahlil Gibran, is een onvergetelijk, onvergankelijk, en onvervangbaar werk geworden. Almoestafa, de uitverkorene en geliefde, die een dageraad was van zijn eigen dag, had in de stad Orphales twaalf jaren gewacht op zijn schip, dat hem terug zou voeren naar zijn geboorte-eiland. En in het twaalfde jaar, op de zevende dag van Ielool, de oogstmaand beklom hij de heuvel buiten de stadswallen en richtte de blik zeewaarts; en zag zijn schip naderen met de mist. Toen werden de poorten van zijn hart opengeworpen en zijn vreugde vloeide uit ver over de zee. En hij sloot zijn ogen en bad in de stilten van zijn ziel.

E.M. Goldratt - Het doel

ISBN 9027467005 Trefwoord: Productieplanning



Het streven naar een grotere efficiency in de bedrijfsvoering is bedoeld om tot kostenminimalisatie te komen. Het doel van een bedrijf is echter het genereren van geld. Een te grote nadruk op efficiency in de productie kan van dat doel afleiden. In de door de Amerikaanse organisatieadviseur Goldratt aanbevolen *Theory of constraints* (beperkingentheorie) worden inefficiënties geaccepteerd. Productiemiddelen die een knelpuntfactor vormen, moeten bij de doorvoer van goederen in het productieproces centraal staan. Het boek is in verhalende vorm geschreven. Centraal staat een fabrieksdirecteur die geconfronteerd wordt met mogelijke sluiting van zijn fabriek en huwelijksproblemen. Hoewel een enigszins technisch en economisch geschoolde lezer het boeiend geschreven boek goed kan volgen, is een nadeel van de veelgebruikte dialoogvorm dat het als handboek ongeschikt is. Een onderhand klassiek boek in de managementliteratuur.

Daniel Goleman - Het nieuwe leiderschap

ISBN 9025497683

Leiderschap is een lastige zaak. Iedereen heeft er mee te maken: thuis, in teams, in organisaties. De zorg over goed leiderschap is groot, want er hangt veel van af. De stijl van een leider heeft grote invloed op de prestaties van zijn medewerkers, en daarmee de resultaten van het hele bedrijf. Het aantal theorieën over management en leiderschap is dan ook groot. Daniel Goleman en zijn medeauteurs voegen daar met dit boek een belangrijk nieuw gezichtspunt aan toe. Uit hun jarenlange onderzoek bij bedrijven en instellingen blijkt dat emotionele intelligente leiders aanmerkelijk betere resultaten boeken. Het gaat daarbij ook om duidelijk emotioneel kwantificeerbare resultaten. Bovendien tonen hun experimenten aan dat emotioneel intelligent leiderschap te leren is. Managers, bestuurders en bedrijfsleiders die tot de top behoren, blijken beter dan gemiddeld te scoren als het gaat om openheid, zelfkennis, relativeringsvermogen en empathie. Iedereen bezit deze eigenschappen, maar slechts weinigen weten ze goed te gebruiken. *Het nieuwe leiderschap* laat zien hoe iedereen dit potentieel in zichzelf en anderen kan ontwikkelen. In het bedrijfsleven, maar ook in politiek, onderwijs, gezondheidszorg en zelfs binnen het gezin kan dit nieuwe leiderschap voor verbluffende verbeteringen zorgen.



John Gray - Krijgen wat je wilt en willen wat je hebt

ISBN 9027467390

Persoonlijke ontwikkeling leidt tot meer geluk in het leven. Dit boek reikt een vijfstappenplan aan om dit geluk te bereiken. De stappen worden in de verschillende hoofdstukken beschreven. Deze methode leert de lezer aan de hand van voorbeelden en de ervaringen van de schrijver hoe een rijk en bevredigend leven geleid kan worden. Tevens wordt de lezer een aantal oefeningen en meditatievormen aangereikt. Alhoewel de rol van God het individuele geluk op geen manier in de weg mag staan, vraagt men Hem tijdens de meditatie om vergiffenis, verlossing en oplossingen voor de belemmeringen van het succes. Zeer commercieel boek dat inspeelt op de momenteel zeer grote interesse in persoonlijke verrijking. Een boek dat geschikt is voor mensen die toe zijn aan een verandering in hun leven.



Byron Katie - Vier vragen die je leven veranderen

ISBN 90-225-3574-6

Een gespannen en onaangenaam gevoel is het resultaat van een gedachte. We hebben een gedachte, krijgen een gevoel en reageren daar dan op. In een poging deze onaangename gevoelens te veranderen, zoeken we meestal naar oplossingen buiten onszelf(sport, relaties, eten, alcohol, seks, drugs, geld uitgeven etc.) dit geeft soms tijdelijke troost en het lijkt net alsof we alles weer onder controle hebben. We kunnen ook anders te werk gaan. Door ons denken te onderzoeken pakken we het gevoel bij de wortel aan en dan kan er iets van binnenuit veranderen: orde neemt de plaats in van chaos. Katie gebruikt in het onderzoek 4 vragen en een omkering van de gedachte. Chaos is het gevolg van hechting aan een idee wat niet waar is. Een idee waaraan we vasthouden en waarvan we denken dat het waar is. Het onderzoek brengt iedere keer weer vrijheid en vrede.



Roy Martina - Emotioneel evenwicht

ISBN 9055990744

Leven vanuit je eigen kracht. In balans zijn met je emoties. Een sterk gevoel van eigenwaarde en zelfrespect kennen. Geen last van angsten, spanningen of fobieën en andere belemmerende emoties meer hebben. Willen we dat niet allemaal? De arts Roy Martina heeft een nieuwe methode ontwikkeld waarmee men zelf aan de slag kan om emoties die een lichamelijke of geestelijke blokkade vormen op te sporen en op te lossen. De methode werkt snel en doeltreffend.



Roy Martina - Wie ben je echt!

ISBN 9055990485 Trefwoord: Neuro-emotionele integratie



Ons onbewuste kan ons enorm tegenwerken. Dit heet onbewuste sabotage. Daar zijn veel voorbeelden van, zoals het uitstellen van belangrijke telefoontjes en van noodzakelijke acties. Ook lichamelijke symptomen: buikpijn of hoofdpijn voor een belangrijke vergadering of voor spreken in het openbaar. De vele huwelijken die tegenwoordig mislukken zijn hier eveneens een voorbeeld van. Dit heeft onder andere te maken met het feit dat beide partners in hun onbewuste hun eigen sabotagemechanismen met zich meedragen. Het onderkennen van deze sabotagemechanismen kan leiden tot verbetering van de relatie. Veel mensen saboteren hun succes. Maar ook succesvolle mensen kunnen vaak beter als ze hun onbewuste vóór in plaats van tegen zich laten werken. Hoe meer wij weten over ons onbewuste, hoe meer wij er controle over kunnen krijgen. Daardoor kunnen wij

ons leven veel positiever laten verlopen. Dit boek laat zien hoe ons onbewuste onze communicatie, ons taalgebruik en onze lichaamshouding beïnvloedt. Ook wordt ingegaan op het belang van het loslaten van zaken die ons niet langer dienen. Verder wordt beschreven hoe ons onbewuste bepaalde informatie opslaat en bijvoorbeeld een beeld kan geven van vorige levens. Of reïncarnatie nu waar is of niet, dat maakt niet zoveel uit. Het gaat erom hoe ons onbewuste hiermee omgaat en de invloed die dit kan hebben op ons huidige leven. Dit boek is van belang voor iedereen die beter wil presteren, meer uit zijn leven wil halen en succesvoller wil zijn op zowel financieel, relationeel, spiritueel, sociaal als fysiek niveau. Het beschrijft technieken om zelf ons leven meer te kunnen beïnvloeden. Na langdurig onderzoek heeft Roy Martina een methode gevonden, Neuro-Emotionele Integratie (NEI®), waarmee op eenvoudige wijze emotionele blokkades opgespoord kunnen worden. Als je ooit hebt gedacht dat bepaalde zaken in je leven beter waren verlopen als je meer greep had gehad op je onbewuste. Als je lijdt aan angsten, nervositeit, stress of andere zaken die je leven en gezondheid negatief beïnvloeden, dan is dit boek om erachter te komen waarom. Als je meer wilt weten over hoe je jezelf saboteert, dan zul je actie moeten ondernemen. Het is tijd om controle te nemen over je onbewuste. Je kunt beginnen met het lezen van dit boek.

Roy Martina - Wie ben je nu!

ISBN 9055991325

In 1997 verscheen *Wie ben je echt!* waarin Roy Martina uitlegt hoe het onbewuste ons saboteert. Om deze onbewuste sabotages - die wij allemaal hebben - te helen en op te heffen, heeft hij de methode NEI ontwikkeld. NEI staat voor Neuro Emotionele Integratie; het is een van de succesvolste alternatieve therapieën in Nederland geworden.

Behandeling met NEI wordt door verschillende verzekeringen vergoed. Een klein onderzoek aan de Universiteit Utrecht gaf te zien dat NEI een van de effectiefste methoden kan zijn om in korte tijd de kwaliteit van leven te verbeteren. Nader onderzoek is nodig om dit wetenschappelijk verder te onderbouwen. Intussen hebben meer dan 2.000 mensen de NEI-opleiding gevolgd; óf voor zichzelf (ter zelfontwikkeling), óf om er beroepsmatig mee bezig te zijn als NEI-therapeut, óf als aanvullende therapie bij andere alternatieve therapieën. In Italië werken honderden artsen en specialisten met NEI. Roy Martina past de NEI-methode niet meer toe sinds hij een veel effectievere verdieping ervan heeft ontwikkeld: Mind Body Coaching (MBC). Deze verdieping kan door iedereen dagelijks gebruikt worden. NEI behoort als therapie weliswaar tot de top van de alternatieve geneeswijzen, maar is wat minder praktisch om dagelijks toe te passen. Met Mind Body Coaching verkrijgt je direct merkbaar effect; onprettige emoties en gevoelens kunnen binnen een paar seconden tot minuten verwerkt en losgelaten worden. Een kwantumsprong voor iedereen die een stressvrij leven wil leiden en innerlijke vrede wil ervaren.

In *Wie ben je NU* legt Roy Martina alle technieken uit van het eerste jaar van MBC (De Weg naar Moeiteloosheid). Het is, evenals *Wie ben je echt!* een praktisch boek waarmee je direct aan de slag kunt. Tevens introduceert hij hierin de revolutionaire Instant Release Techniek (IRT); een methode waarmee je bliksemsnel onprettige gevoelens en emoties



kunt transformeren in innerlijke vrede en rust. Verder gaat hij in op hoe je steeds moeitelozer de lessen kunt leren die je als pijnlijk en vermoeiend ervaart.

Roy Martina en Patricia van Walstijn – Chi Neng Qigong

ISBN 9055990884



Chi Neng Qigong komt uit China en vele meesters hebben hun leven aan het ontwikkelen en verfijnen van deze techniek gewijd. 'Chi' of 'Qi' betekent 'energie'. 'Qong' betekent 'meesterschap' en 'Neng' staat voor 'potentieel'. 'Chi Neng Qigong' staat voor het ontwikkelen van je eigen potentieel om jezelf te helen en daardoor ook anderen. Chi Neng Qigong zorgt ervoor dat de energie door het hele lichaam gelijk verdeeld wordt. Door gebruik te maken van energie worden lichamelijke ziekten hersteld. Mensen die Chi Neng Qigong toepassen hebben een verhoogde weerstand tegen alle ziekten. De balans tussen lichaam en geest wordt geoptimaliseerd. Roy Martina en Patricia van Walstijn brengen deze methode nu naar Europa en geven seminars en cursussen in verschillende landen, waaronder Nederland. In dit schitterend geïllustreerde boek worden de achtergronden van deze methode beschreven en wordt de oefening aan de hand van foto's duidelijk gemaakt. Deze oefening duurt 16 minuten en kan dagelijks gedaan worden. Het boek is zowel een fotoboek als een werkboek waarin tevens veel achtergrondinformatie over deze Chinese geneeskunst te vinden is. Regelmatige oefening van deze simpele methode reinigt het lichaam van negatieve energie, stress en emoties. Het is alsof de binnenkant van je lichaam een ontspannende massage krijgt. Chi Neng Qigong verhoogt de weerstand en ondersteunt het immuunsysteem. Het heeft een kalmerend effect op het zenuwstelsel en verbetert de fysieke en emotionele staat. De simpele bewegingen die heel langzaam en tot in perfectie worden uitgevoerd zorgen ervoor dat de geest rustig wordt en kalmeren het zenuwstelsel. De reden dat Chi Neng zoveel resultaat heeft is door de unieke levensenergie stimulerende bewegingen, gecombineerd met langzame en diepe ademhaling, visualisatie en speciale affirmaties.

Roy Martina - Vitaal zonder angst

ISBN 9055990698



Angst is de oorzaak van veel geestelijke en lichamelijke klachten. Een diep verborgen angst kan jaren lang onopgemerkt blijven en plotseling naar boven komen door een onverwacht gebeurtenis. Angst kan zich uiten in lichamelijke klachten als nervositeit, boosheid, relatieproblemen, nagelbijten, eetproblemen, anorexia, vermoeidheid, stress, migraine, hoofdpijn, zenuwtrekjes, hartklachten, verhoogde bloeddruk, ontstekingen en nog veel ergere zaken. Ook is angst de oorzaak van fobieën als hoogtevrees, straatvrees, claustrofobie en noem maar op. Veel

mensen kampen hun hele leven met deze uitingen en beseffen niet dat angst de oorzaak is of kunnen maar niet begrijpen waar hun angst vandaan komt. In *Vitaal zonder angst* geeft de arts Roy Martina aan dat angst te overwinnen is. Hij maakt duidelijk waar angsten vandaan kunnen komen en hoe men vitaal en zonder angst kan leven, zonder daar erg grote inspanningen voor te hoeven doen. Na jarenlang research is er nu een methode ontwikkeld: Emotioneel evenwicht (onderdeel van Neuro Emotionele Integratie) die niet alleen doeltreffend is maar ook heel effectief (97.5% resultaat in fobieën en angsten).

Alice Miller - Het drama van het begaafde kind: op zoek naar het ware zelf

ISBN 9026966695

Tussen de eerste publicatie van *Het drama van het begaafde kind* (1981) en deze bewerkte aangevulde editie liggen vijftien jaar van ervaringen. Ervaringen van de schrijfster met haar eigen therapie en met andere moderne therapeutische methoden, en ook ervaringen met de levensgeschiedenissen van de lezers die haar hebben geschreven en wier aantal zij op enkele duizenden schat. In de tussentijd heeft zij onderzoek gedaan naar de kinderjaren van tal van personen, en dat leidde tot nadere precisering van eerdere inzichten, die ze in dit boek met tal van voorbeelden documenteert en illustreert. De schrijfster houdt zich bezig met de gevolgen van verdringing op persoonlijk en sociaal gebied, met de oorzaken van krenkingen in de kindertijd en het voorkomen daarvan, en tenslotte met de recente, nieuwe mogelijkheden om de gevolgen van vroege traumatiseringen op te heffen.



Thich Nhat Hani - In de voetsporen van de Boeddha

ISBN 90-6963-707-3

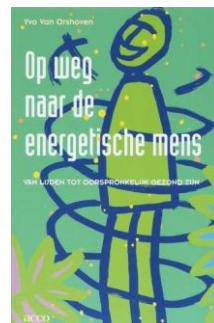
Dit boek beschrijft niet alleen de uitzonderlijke levensloop van prins Siddhartha, maar ook een indrukwekkende inleiding in het boeddhistische gedachtegoed. Rechtstreeks puttend uit het Pali, Sanskriet en Chinese bronnen, schetst Thich Nhat Hani het ontstaan van de eerste boeddhistische gemeenschappen en de belangrijkste soetra's. In de voetsporen van de Boeddha portretteert de Boeddha zonder franje, als een man die dicht bij ons staat, niet een superheilige, maar iemand van vlees en bloed die veel moeilijkheden moest overwinnen, ook binnen de kring van eigen leerlingen. Geschreven door de Vietnamese monnik, zenleraar, vredesactivist en schrijver Thich Nhat Hani. Hij is de grondlegger van het geëngageerde boeddhisme en een geliefd leraar in het Westen. Wegens zijn verzoenende rol in de Vietnamese oorlog werd hij genomineerd voor de Nobelprijs voor de vrede.



Dr. Yvo van Orshoven - Op weg naar de energetische mens

ISBN 9033432986 Trefwoord: Psychosomatische geneeskunde

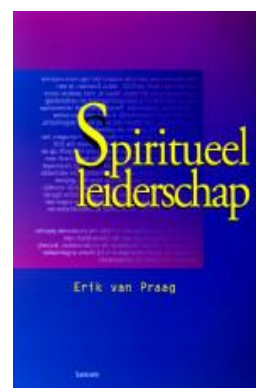
In dit boek geeft dr. Van Orshoven zijn eigen evolutie weer. Hij legt de vinger op de zwakke plekken in de klassieke geneeskunde en in ons hele sociale stelsel, dat nogal eens leidt tot afhankelijkheid en consumptief gedrag. Hoe kunnen we opnieuw leren genieten en gezond leven? En weer de energetische mens worden, die we van oorsprong zijn?



Erik van Praag - Spiritueel leiderschap

ISBN 9014061862 Trefwoorden: Leiderschap, spiritualiteit

Een boek over het ontwikkelen van spiritueel leiderschap. De schrijver verstaat hieronder leiderschap dat gebaseerd is op een besef van verbinding tussen jezelf en anderen; op een visie omtrent wat je wilt creëren, samen met anderen; en op het onder ogen zien van de werkelijkheid zonder schuld of oordeel. De spiritueel leider inspireert tot ontwikkeling van talenten bij zichzelf en anderen. De schrijver maakt voor zijn beschrijving gebruik van bronnen uit de literatuur (romans) en baseert zich op het taoïsme, de joods-christelijke traditie en het boeddhisme. Hij beschrijft de tien 'geboden' die voor hem de kern vormen van spiritueel leiderschap. Het boek is voor ondernemers, managers, bestuurders, politici en verder voor iedereen die zich bewust wil worden van de invloed die hij heeft op, en ondergaat in, zijn leven of werk. De schrijver is psycholoog en andragoog. Hij is onderzoeker, docent, manager en therapeut geweest en werkt nu als organisatieadviseur en trainer in Amsterdam.

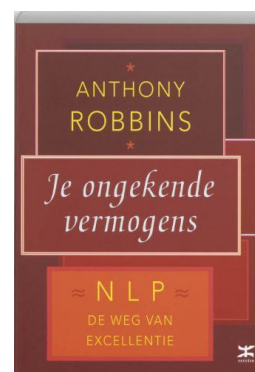


Biblion recensie - Jannetta van der Zee.

Anthony Robbins - Je ongekende vermogens: NLP de weg van excellentie

ISBN 9021588463

In deze bestseller *Je ongekende vermogens* vertelt Anthony Robbins op boeiende wijze wat Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) is, en wat NLP voor u kan doen. Het principe is eenvoudig: als u zich een innerlijke voorstelling maakt van hoe u wilt zijn of wat u wilt bereiken, dan heeft dat innerlijke beeld, die innerlijke gedachte, een duidelijke positieve invloed op uw ervaren, uw handelen en het bereiken van resultaten. Hoe dit precies in zijn werk gaat, hoe u de weg van excellentie bereikt, en welke succesformule u daarbij toepast, dat alles - en meer - vindt u in dit boek. Het is een heldere, humoristische en inspirerende tekst die ook u zal helpen zelfbewust en positief te denken. U ontdekt letterlijk ongekende

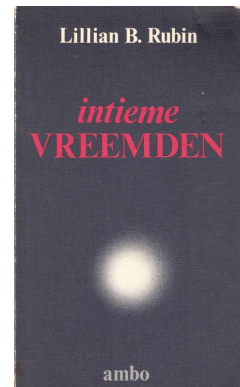


vermogens in uzelf, die een excellent leven mogelijk maken. Anthony Robbins is een internationaal veelgevraagd spreker op seminars en conferenties. Zijn bekendste boek *Je ongekende vermogens* wordt jaar na jaar herdrukt, en hij heeft al vele tienduizenden geholpen al hun mogelijkheden te realiseren.

Lillian B. Rubin - Intieme vreemden

ISBN 9026315376 Trefwoord: Rolpatronen

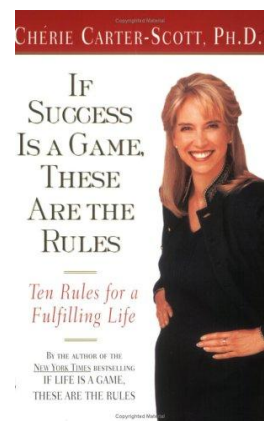
De auteur, bekend van een groot aantal publicaties, zoals *Vriendschap* en *Vrouwen van zekere leeftijd*, deed als relatie- en psychotherapeute gedurende enige jaren onderzoek naar huwelijk en gezin. Ze voerde gesprekken met 150 paren over onderwerpen als taakverdeling, verantwoordelijkheid, intimiteit, seksualiteit en opvoeding. Daarnaast put ze uit haar persoonlijke ervaringen en uit haar jarenlange therapeutische praktijk. Op haar kenmerkende manier geeft Rubin in dit boek de gespreksfragmenten letterlijk weer en plaatst ze door kort, kernachtig commentaar in een kader. Op deze wijze ontstaat een bijzonder levendig beeld van veel voorkomend onbegrip tussen vrouwen en mannen binnen relaties en van de achtergrond daarvan, die volgens de auteur gelegen is in het ouderlijk gezin. Hoewel inmiddels over dit onderwerp - de verschillende leefwerelden van vrouwen en mannen - al veel is gepubliceerd, blijft dit boek ook na vijftien jaar actueel. Uiterst herkenbaar voor een relatief breed lezerspubliek.



Cherie Carter-Scott - If success is the game, these are the rules

ISBN 0-7679-0426-5

This book is both inspirational and practical. Cherie explains the importance of having an vision but also the importance of setting realistic goals. She provides tools to help manage your time. She shows you how to believe in yourself but also how to cultivate relationships with others. Success can be a difficult and precarious journey, but once we understand what our goals are and the ways that both advances and setbacks can work for us, we can begin to move closer to what we want, and grow as individuals. Illuminated with motivational and personal stories and written in Cherie's warm, engaging tone, *If success is a game, these are the rules* is a perfect guide for your journey as you seek to fulfill all your dreams.



Jeanne Segal - Werkboek voor emotionele intelligentie: een praktische gids ter verhoging van uw EQ

ISBN 902746703X

Het is sinds enkele jaren en vooral na het betreffende boek van Daniel Goleman niet ongewoon om naast 'gewone' intelligentie (IQ) ook 'emotionele' intelligentie (EQ) waardevol te vinden. Denken en voelen kunnen elkaar in de weg zitten en het is duidelijk geworden dat het verstandig is om ook het voelen te ontwikkelen. De schrijfster is klinisch psychologe. Zij heeft een boek geschreven met tal van testjes, proefjes en lijstjes om de emotionele intelligentie te stimuleren. Het boek heeft drie delen: slim voelen, slim leven en slim blijven. Aan de hand van veel voorbeelden wordt bekeken hoe je kunt accepteren wat je voelt, hoe je je in anderen kunt inleven en hoe je emotioneel succesrijk uit de voeten kunt met liefde, werk en gezin. Het boek besluit met een tinstappenplan voor emotionele wijsheid. Hoewel er veel boeken zijn die mensen opwekken hun leven anders (beter) in te richten, is de invalshoek van 'emotionele intelligentie' weer eens wat anders: een sociale, uitgebalanceerde manier om meer van het leven te maken.

Bibliion-recensie - D.C.J. Grabijn.

Ricardo Semler - Semco-stijl

ISBN 9022515923 Trefwoord: Bedrijfsdemocratisering



Dit boek beschrijft de lotgevallen van het Braziliaanse bedrijf Semco dat - noodgedwongen - een transformatieproces doormaakt van een overgeorganiseerde bureaucratie volgens Westerse 'control'-technieken naar een 'menselijkere' besturingsstijl waar 'eigen richting', creativiteit en innovativiteit centraal staan. In 36 hoofdstukken wordt op meeslepende en humoristische wijze de draak gestoken met traditionele managementtechnieken en laat men zien hoe het anders kan. Hoewel de generaliseerbaarheid van de conclusies twijfelachtig is, vormt het boek verplichte kost voor managers die zijn vastgeroest in hedendaagse besturingsparadigma's. Het boek bevat verschillende appendices (beoordelingsmethoden, communicatie- en begrippenlijst).

Bibliion-recensie - F. Faas.

Joop Swieringa - In plaats van reorganiseren

ISBN 900165195X Trefwoord: Organisatieleer

Als een vervolg van *Op weg naar een lerende organisatie* (a.i. 91-31-305-8) van dezelfde (hoofd-)auteur, staat in dit boek de vraag centraal: Waarom blijven we toch steeds maar doorgaan met reorganiseren, is dat nu het kenmerk van een lerende organisatie? Als antwoord



wordt op een onconventionele manier de stelling verdedigd: Wie met reorganiseren begint krijgt een bureaucratie terug; wie toe wil naar een ander type organisatie zal moeten veranderen op een manier die past bij dat nieuwe, gewenste type en streeft naar een klantencreatie. Een must voor managers.